



Meraner Land

18 attività ricche di contrasti

con carta panoramica all'interno

Sulle orme di Ötzi

1. ESCURSIONE SCI ALPINISTICA AL LUOGO DI RITROVAMENTO DI ÖTZI

Incaminatavi sulle tracce di Ötzi. Esperte guide alpine vi porteranno in modo sicuro al luogo di ritrovamento della famosa mummia glaciale, che è stata scoperta qui per caso, completamente vestita e munita di tutto il suo equipaggiamento nel 1991 - dopo 5300 anni di ghiaccio eterno.

Passando per la Vedretta di Gíogo Alto si prosegue fino al Gíogo Tisa a 3210 m. Lì non avrete soltanto un'ottima visuale sul luogo della scoperta di uno straordinario "evento archeologico", ma anche un'incantevole e stupefacente vista sulle montagne circostanti. La discesa si svolge lungo la Valle di Tisa per riportarvi nuovamente a Vernago a quota 1700 m. Questa escursione in alta montagna è adatta a persone ben allenate. Sono richiesti allenamento, sicurezza nel passo e mancanza di vertigini.

>> Tempo complessivo: 7 - 8 ore
>> consigliato da inizio giugno a metà settembre

INFORMAZIONI
Prenotazione guida
Ufficio Turistico Val Senales
Tel.: 0473 679 148
E-mail: info@schналstal.it
www.schnalstal.it

2. TIRO CON L'ARCO PRESSO L'ARCHEOPARC VAL SENALES

Necessario ai tempi di Ötzi, oggi giorno un apprezzato passatempo: l'abile uso di arco e freccia. Presso l'ArcheoParc Val Senales a quota 1500 m, sotto la guida di esperti istruttori, entro breve tempo sarete in grado di centrare il bersaglio. Nel primo museo archeologico attivo dell'Alto Adige potrete vivere e comprendere in prima persona, insieme a tutta la vostra famiglia, gli usi e costumi della preistoria. Perfino la struttura del museo, la sua forma e i materiali con cui è stato costruito corrispondono alle costruzioni abitative dell'era neolitica. Presso l'ArcheoParc Val Senales, oltre al tiro con l'arco potrete anche cogliere l'occasione per partecipare alle varie proposte giornaliera come lavorare l'argilla, usare la pietra focaia, conciare e cucire la pelle, cucinare come ai tempi dell'età della pietra, tingere la lana oppure fare il pane.

>> Orario di apertura:
Inizio aprile - inizio novembre: da martedì a domenica, ore 10.00 - 18.00
Metà luglio - fine agosto: tutti i giorni, ore 10.00 - 18.00

INFORMAZIONI
ArcheoParc Val Senales
Tel.: 0473 676 020
E-mail: info@archeoparc.it
www.archeoparc.it

Escursioni in quota

3. ALTA VIA DI MERANO

L'Alta Via di Merano, lunga 80 km, si può considerare come una delle più belle escursioni circolari nelle Alpi. Sia che scegliate un'escursione di più giorni per completare l'intero itinerario sia che scegliate una gita di un giorno, il Parco Naturale del Gruppo di Tessa vi farà scoprire la sua indimenticabile flora e fauna. La parte nord dell'Alta Via inizia da Monte S. Caterina in Val Senales a quota 1245 m. Qui alcuni tratti del percorso sono coperti di neve fino a tarda primavera. Dalla cima del Passo Gelato che con i suoi 2908 m è il punto più alto del percorso circolare, si procede fino a raggiungere la Val Passiria. Qui comincia la parte sud dell'Alta Via, che permette escursioni in giornata o di più giorni piene di fascino che possono però richiedere, in alcuni punti, mancanza di vertigini.

>> Lunghezza complessiva: 80 km
>> Dislivello: 2056 m, la maggior parte in piano
>> Tempo di percorrenza: intero giro circolare 4 - 6 giorni, tappe giornaliera ca. 5 - 8 ½ ore
>> Periodo consigliato: da luglio a settembre (parte nord), da maggio a novembre (parte sud)
>> Grado di difficoltà: a seconda del tratto facile fino a difficile

INFORMAZIONI
Merano Marketing
Tel.: 0473 200 443
E-mail: info@meranerland.com
www.meranerland.com

4. "WAALWEG" DI MARLENGO

Il "Waalwege", sentieri lungo i canali d'irrigazione, sono pittoreschi percorsi che si sviluppano lungo stretti canali d'acqua, i cosiddetti "Walee", che in passato venivano costruiti per irrigare i campi. Il Waalweg di Marlengo corre lungo soleggiati vigneti e boschi di castagni, da Tel fino a Lana di Sopra. Con i suoi 12 km è il "sentiero d'acqua" più lungo di tutto il Sudtirolo e offre uno scorcio particolare sulla natura circostante durante tutte le stagioni. Il nuovo sentiero avventura vi offre informazioni presso diversi punti informativi sull'ecosistema delicato del bosco. Oltre alle informazioni relative allo stato del fondo boschivo, potrete osservare gli anelli di crescita di un vecchio castagno oppure ascoltare gli innumerevoli suoni della natura.

>> Lunghezza complessiva: 12 km
>> Tempo di percorrenza: ca. 3 - 4 ore, accorciabile a discrezione, percorribile tutto l'anno
>> Grado di difficoltà: molto facile

INFORMAZIONI
Ufficio Turistico Marlengo
Tel.: 0473 447 147
E-mail: mail@marling.info
www.marling.info

Salire in vetta

5. ESCURSIONE SULLA PUNTA CERVINA

La Punta Cervina, la cima più alta delle Alpi Sarentine, offre una vista straordinaria. La funivia dell'Hirzer vi porterà, facendovi "sorvolare" su boschi, prati e masi contadini, da Salsusio a Klammeben. Un sentiero breve e facile vi porta al rifugio Punta Cervina per proseguire lungo una breve salita fino a malga Talle. Percorrendo pendii erbosi e terreni rocciosi si raggiunge forcella Hirzer, dove l'ultimo tratto ripido è leggermente esposto. Proseguendo per tornanti, vi avvicinerete alla vetta e ad una stupenda vista sulle montagne circostanti. Lungo il rientro, arrivati alla forcella, potrete scegliere se prendere lo stesso sentiero della salita oppure proseguire l'escursione lungo il sentiero E 5 per Merano 2000 fino alla funivia a monte della Funivia Ivigna.

>> Dislivello: ca. 800 m
>> Tempo di percorrenza: ca. 5 ore (fino a Merano 2000 ca. 6 ½ ore)
>> Periodo consigliato: da giugno a novembre
>> Difficoltà: impegnativo, sotto la forcella Hirzer adatto a persone che non soffrono di vertigini

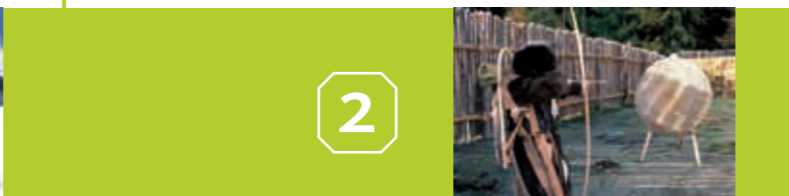
INFORMAZIONI
Ufficio Turistico Scena
Tel.: 0473 945 669
E-mail: info@schenna.com
www.schenna.com

6. ESCURSIONE IN BICI DA LAGUNDO ALL'OBERPLATZER

Se siete ben allenati e possedete qualche nozione tecnica, allora questa escursione in bici vi ricompenserà con una vista mozzafiato. Partendo dalla piazza principale del paese di Lagundo, seguendo la Strada Vecchia, seguite le indicazioni per Plars di Sopra. Dopo 1 ½ km svoltate a destra, prendendo la via in salita verso Velloi. La strada ripida prosegue per tornanti per 5 km e offre una splendida vista sulla conca di Merano. Da Velloi si prosegue per 2 ½ km lungo una strada forestale in direzione Kienegger/Oberplatzer. Raggiunto il secondo tornante sopra Velloi svoltate a destra e proseguite fino alla trattoria Oberplatzerhof. Giunti lì potrete gustarvi la vista su Merano, il Monzoccolo e l'ampia Val d'Adige.

>> Lunghezza percorso: 7 ½ km
>> Dislivello: 962 m
>> Tempo di percorrenza: ca. 2 ½ ore
>> Periodo consigliato: da aprile ad ottobre
>> Difficoltà: media

INFORMAZIONI
Ufficio Turistico Lagundo
Tel.: 0473 448 600
E-mail: info@algrund.com
www.algrund.com



Inverno nella neve

7. MERANO 2000 - PARADISO SCIISTICO

Il soleggiato comprensorio sciistico di Merano 2000 vi attende da dicembre fino alla fine di marzo con le sue piste innevate e preparate in modo impeccabile. Lungo 40 km di piste da sci, principianti e sciatori più esigenti troveranno le condizioni ideali: dalla pista di allenamento per i più piccoli fino alla ripida discesa per i più pretenziosi. Potrete poi esplorare l'altopiano sopra Merano, luogo ideale per le famiglie, anche lontano dalle piste da sci. 25 km di sentieri per escursionisti e appassionati delle ciaspole, una pista da fondo, una pista naturale da slittino lunga 2,7 km con possibilità di risalita nonché una pista da slittino su rotaia aperta tutto l'anno, garantiscono giornate invernali all'insegna della varietà, ad una quota compresa tra i 1680 m e i 2300 m di altitudine.

INFORMAZIONI
Comprensorio sciistico Merano 2000
Tel.: 0473 234 821
www.meranzoo00.net
Ufficio Turistico Avelengo - Verano - Merano 2000
Tel.: 0473 279 457
E-mail: info@hafing.com
www.hafing.com

8. ESCURSIONE CON LE CIASPOLE SUL MONTE SAN VIGILIO

Su questo comprensorio escursionistico privo di macchine, potete gustarvi in modo particolare il paesaggio innevato. Da Lana lasciate che la seconda funivia più vecchia d'Europa vi porti fino alla stazione a monte a quota 1500 m dell'idilliaco Monte S. Vigilio. Potete partire immediatamente con le ciaspole lungo il sentiero n. 34 oppure percorrere il primo tratto in seggiovia. Dal ristorante Seggiovia/Sessellift proseguite senza fatica fino alla chiesetta S. Vigilio, continuate fino alla trattoria Seespitz e al biotopo presso la "Pozza Nera", il lago ghiacciato dove si divertono pattinatori e giocatori di birilli su ghiaccio. Rientrate lungo il sentiero n. 7 fino alla seggiovia oppure scegliete la variante più ripida percorrendo il sentiero n. 9 fino a raggiungere la vetta della Guardia Alta a quota 2608 m.

>> Dislivello: 300 m (senza seggiovia), 800 m (con seggiovia, fino alla Guardia Alta)
>> Tempo complessivo: ca. 3 ½ ore (senza seggiovia), 5 ½ ore (con seggiovia, fino alla Guardia Alta)
>> Difficoltà: facile
>> Noleggio ciaspole presso la stazione a Monte San Vigilio

INFORMAZIONI
Ufficio Turistico Lana e dintorni
Tel.: 0473 561 770
E-mail: info@lana.net
www.lana.net



Muoversi lontano dal traffico

9. TRENO E BICI IN VAL VENOSTA

Scoprite la Val Venosta usando il treno e la bicicletta con la EventCard. Questo biglietto vi permette non solo di usare per un giorno intero il treno della Val Venosta, ma anche di noleggiare una bicicletta e il casco. Presso sei stazioni ferroviarie tra Merano e Malles potrete noleggiare una delle 1000 biciclette ed esplorare i dintorni in bicicletta. Le mountain-bike, city-bike, trekking-bike e biciclette per bambini possono essere noleggiate a Merano, Naturno, Laces, Spondigna, Silandro e Malles ed essere restituite nelle stesse stazioni. Piscine e musei lungo il percorso offrono ai possessori della EventCard riduzioni sul biglietto d'ingresso.

>> Prezzo EventCard: 14,00 €
>> Bambini fino a 6 anni: viaggio in treno gratis
>> Noleggio bicicletta: 5,00 €

INFORMAZIONI
Treno Val Venosta
www.vinschgerbahn.it
Noleggio biciclette
Tel.: 0473 201 500

10. INLINE-SKATING LUNGO L'ADIGE

Correte con i vostri pattini a rotelle fino a prendere velocità lungo l'Adige e raggiunta la meta lasciatevi trasportare al punto di partenza dal treno. Partendo da Merano percorrete in parte piste ciclabili e in parte strade poco trafficate fino a raggiungere Postal. Qui, presso la trattoria "Cavallino Bianco" ha inizio la nuova pista ciclabile. La strada perfettamente asfaltata porta fino alla stazione di Postal e da lì, a sinistra lungo l'Adige, fino a Gargazzone. Da qui il percorso si svolge lungo l'argine dell'Adige fino a Ponte d'Adige. L'intero percorso ciclabile è pianeggiante e per questo motivo è adatto agli Inline Skater. Potete prendere la nuova pista ciclabile presso tutte le stazioni ferroviarie tra Postal e Ponte d'Adige ovvero prendere il treno per tornare al punto di partenza.

>> Lunghezza percorso: 30 km, accorciabile a discrezione
>> Dislivello: minimo
>> Periodo consigliato: primavera fino ad autunno inoltrato
>> Difficoltà: molto facile

INFORMAZIONI
Ufficio Turistico Nalles
Tel.: 0471 678 619
E-mail: info@nals.info

Elemento acqua

11. ESCURSIONE AI LAGHI DI SOPRANES

Questa escursione impegnativa conduce escursionisti esperti e ben allenati ai bellissimi laghi di Sopranes nel Parco Naturale del Gruppo di Tessa. Si parte da Tirolo in funivia oppure si può giungere a piedi fino a Cima Muta a quota 1361 m, da dove inizia il giro dei laghi. L'escursione, che offre panorami stupendi, passa sotto pareti di roccia imponenti, lastre di pietra e paesaggi alpini brulli fino a giungere ai laghi di Sopranes. La fatica salita viene ricompensata con una vista mozzafiato e una rigenerante rinfrescata nei pittoreschi laghi di montagna. Per questa escursione sono assolutamente richiesti sicurezza nel passo, mancanza di vertigini, buoni scarponi da montagna e abbigliamento da alta montagna.

>> Dislivello: da Tirolo ca. 1850 m
>> Tempo di percorrenza: ca. 7 ore
>> Periodo consigliato: luglio, agosto, settembre
>> Difficoltà: escursione in alta montagna impegnativa per escursionisti esperti
>> Funivia Tirolo - Masi della Muta: dalle ore 8 alle ore 18 (luglio - settembre fino alle ore 19)

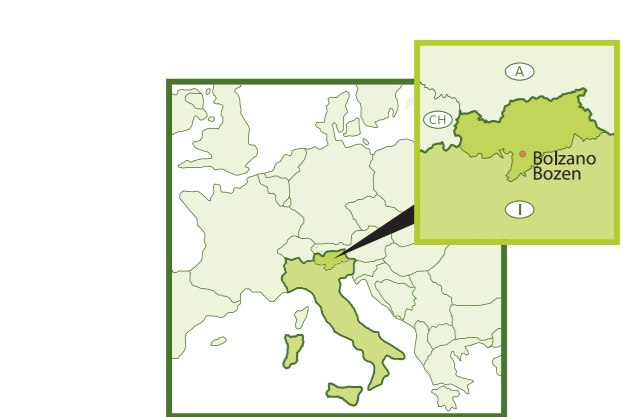
INFORMAZIONI
Ufficio Turistico Tirolo
Tel.: 0473 923 314
E-mail: info@dorf-tirol.it
www.dorf-tirol.it

12. ARRAMPICARE VICINO ALLA CASCATA DI PARCINES

La cascata di Parcines, con i suoi 100 m di altezza di caduta, vanta di essere tra le più belle cascate dell'intero arco alpino. Dal parcheggio Birkenwald di Parcines si prosegue a piedi per 15 minuti fino all'inizio dell'ascensione lunga 180 m. L'attraversamento della fragorosa cascata dovrebbe però essere compiuto soltanto accompagnati da un'esperta guida alpina. La roccia, sulla quale è possibile arrampicarsi, presenta gradi di difficoltà da II al IV-; inoltre diversi passaggi e punti chiave, assieme all'enorme massa d'acqua li presente specialmente in primavera, rendono la salita ancora più interessante. Anche scalatori meno esperti potranno provare l'ebbrezza della cascata e calarsi con la corda dalle pareti di roccia, davanti alle quali le masse d'acqua fanno tuonare l'aria.

>> Lunghezza arrampicata: 180 m (7 tiri di corda)
>> Dislivello: 290 m
>> Tempo arrampicata: salita ca. 2 ore
>> Periodo consigliato: giugno - settembre
>> Livello di difficoltà: II bis IV-

INFORMAZIONI
Prenotazione guida
Ufficio Turistico Parcines - Rablà - Tel
Tel.: 0473 967 157
E-mail: info@partschins.com
www.partschins.com



Informazioni
Merano Marketing
Tel.: 0473 200 443
info@meranerland.com
www.meranerland.com

www.igpof.it



In forma nella natura

13. ANDARE A CAVALLO AD AVELENGO E VERANO

L'idilliaco paese di Avelengo situato sul Monzoccolo, fa da padrino nel dare il nome ai famosi cavalli Avelignesi. Per questo motivo dovrete assolutamente visitare la patria dei docili cavalli dalla criniera dorata. Ad Avelengo e Verano avrete la possibilità di osservare i cavalli al pascolo oppure di conoscerli meglio presso uno dei tre masi equestri: durante un corso di iniziazione, un allenamento oppure grazie ad una passeggiata a cavallo nella natura incontaminata tra Avelengo e Verano. Accompagnati da guide esperte non avrete nulla da temere. I più piccoli potranno fare le loro prime esperienze indimenticabili a cavallo di un pony.

INFORMAZIONI
Maneggio Sulfner
Tel.: 0473 279 424
Cell. 339 503 038 1
www.sulfner.com
Maneggio Innergruber
Tel.: 0473 279 331
Cell. 335 437 572
www.hafners.it
Maneggio Bacher
Cell. 348 773 452 8
www.pferdehof-bacher.com

14. NATURE FITNESS PARK SCENA

L'escursione di Nordic Walking nel Nature.Fitness.Park® parte dal centro di Scena. Da qui proseguite fino al Schennerhof da dove prenderete la via Katnau. La via Mitterplatt vi porterà poi attraverso meravigliosi frutteti fino alla successiva indicazione posta sotto l'albergo Walter. Percorrete per alcuni metri la strada principale in discesa fino alla via Goyen, che porta al bellissimo Castel Goyen, proseguite fino al molino e al Castello Vernaun. Accompagnati da una splendida vista su Merano, ritornerete lungo il "Waalweg" a San Giorgio. Il percorso leggermente faticoso (n. 3) porta dal Castello Vernaun in direzione Gsteier e alla via Raststein, fino a San Giorgio. Da San Giorgio si passa per il maso Krebsbich fino ad arrivare nel centro di Scena.

>> Dislivello: 285 m
>> Tempo di percorrenza: ca. 2 ½ ore (fino al sentiero Raststein ca. 3 ore)
>> Periodo consigliato: da aprile a settembre
>> Difficoltà: media (San Giorgio), impegnativa (sentiero Raststein)

INFORMAZIONI
Ufficio Turistico Scena
Tel.: 0473 945 669
E-mail: info@schenna.com
www.schenna.com

Andar per boschi d'inverno

15. SLITTARE A PLAN IN VAL PASSIRIA

In slitta il divertimento è assicurato: nel comprensorio sciistico di Plan, in Alta Val Passiria, potrete scegliere tra tre piste di slittino naturali. Da Plan potete raggiungere il rifugio Grünboden a piedi oppure con la seggiovia, da dove parte la pista di slittino più lunga. Oltre 2 ½ km di pista sulla quale far scivolare le lamine fino a raggiungere il fondovalle. Subito dietro all'arrivo dell'impianto di risalita "Gampen" parte la seconda pista da slittino lunga 450 m che è leggermente meno impegnativa e più adatta alle famiglie. La terza pista parte dalla stazione a monte dell'impianto "Gampen" e vi porta in 700 m di percorso alle porte del paese di Plan. Un consiglio per i più romantici: al chiaro di luna potrete vivere le discese in slitta come mai avete ancora fatto.

>> Orario di apertura: ore 9.00 - 16.30
>> Altezza s.l.m.: 1622 - 2170 m

INFORMAZIONI
Ufficio Turistico Val Passiria
Tel.: 0473 656 188
E-mail: info@passeiertal.it
www.passeiertal.it



16. SCI DI FONDO IN VAL D'ULTIMO

La Val d'Ultimo è una delle valli più tranquille e isolate delle valli dell'Alto Adige. È il luogo ideale per chi pratica lo sci di fondo: splendide piste per il passo pattinato o classico, in un paesaggio invernale completamente innevato. La pista vi condurrà attraverso boschi e prati nel tipico paesaggio della Val d'Ultimo con i suoi paesi e antichi masi. Seguite la traccia di Santa Valburga, passando per San Nicolò per giungere fino a Santa Gertrude lungo facili salite e discese, che anche un principiante riesce ad affrontare senza grandi difficoltà. Su richiesta potrete anche richiedere l'aiuto di un esperto istruttore nei diversi corsi di sci da fondo. Punto di partenza ideale è la pista che parte dall' "Albi-Snowpark" a San Nicolò.

>> Lunghezza piste: 12 - 25 km
>> Dislivello: 300 m
>> Tecnica: classica e skating
>> Grado di difficoltà: medio
>> Prezzo giornaliero per adulti: 2,50 €

INFORMAZIONI
Ufficio Turistico Val d'Ultimo
Tel.: 0473 795 387
E-mail: info@ultental-deutschnonsberg.it
www.ultental-deutschnonsberg.info



Prati verdi e Greens

17. PERCORSO DEI MASI DELLA VAL D'ULTIMO

Il percorso dei masi della Val d'Ultimo "Ultner Höfeweg", contrassegnato in rosso e bianco con cartelli indicatori, è particolare per il paesaggio in cui si sviluppa, ed anche dal punto di vista culturale. Partendo da Pracupola si cammina lungo la parte esposta al sole fino alla fine della valle attraversando prati in fiore, boschi e cascate. Il sentiero passa davanti a numerosi vecchi masi rurali con i loro tradizionali tetti fatti di scandole e vecchie travi che ancora oggi testimoniano dell'antica architettura rurale. A San Nicolò il Museo della Val d'Ultimo vi invita a scoprire la storia della valle. Sul sentiero di ritorno, lungo la parte in ombra della valle, passerete davanti a dei larici millenari, che hanno ca. 850 anni.

>> Lunghezza totale: ca. 18 km
>> Dislivello: 440 m
>> Tempo di percorrenza: ca. 5 ore
>> Periodo consigliato: dall'inizio dell'estate a fine autunno
>> Difficoltà: media

INFORMAZIONI
Ufficio Turistico Val d'Ultimo
Tel.: 0473 795 387
E-mail: info@ultental-deutschnonsberg.info
www.ultental-deutschnonsberg.info



18. GOLF IN VAL PASSIRIA

Presso il Golf Club Passiria vi attendono 18 possibilità per un "hole in one". Il campo da golf a 9 buche è stato ampiamente allargato e armoniosamente inserito nel paesaggio montuoso della Val Passiria. Lungo questo percorso potrete migliorare il vostro handicap da febbraio a dicembre - su richiesta, anche con l'assistenza tecnica di due Pro. Con i suoi quattro Par 3, undici Par 4 e tre Par 5 (Par 71), il campo da golf situato su un terrazzamento, pretende lunghezza e precisione nel tiro anche da giocatori più esperti. Il campo da golf lungo 5719 m a 500 m di altitudine, è uno dei luoghi d'incontro più amati dalla scena golfistica dell'Alto Adige. Uno "sweet spot" per tutti gli appassionati del golf.

>> Prezzo: Greenfee 18 buche a partire da € 55,00

INFORMAZIONI
Golf Club Passiria
Tel.: 0473 641 488
E-mail: info@golfclubpasseier.com
www.golfclubpasseier.com



mento da non perdere!
stagione. Nove tematiche, due contrasti e un suggestivo
dinamica a Merano e dintorni. Per ogni umore e ogni
ecco qui alcuni suggerimenti preziosi per una vacanza

Consigli per vivere in pieno una vacanza attiva





Eventi

Maratona Alpina Ötzi - Aprile, Val Senales
www.oetzi-alpin-marathon.com

La Maratona Alpina Ötzi si svolge sotto lo slogan "Triathlon estremo in Sudtirolo - dal fondovalle in fiore al ghiacciaio", nelle discipline di mountain-bike, corsa e sci alpinismo. Partendo da Naturno, passando per la Val Senales fino a raggiungere la pista sul ghiacciaio Grawand, gli atleti ben allenati percorrono un dislivello di ben 3242 metri.

>> **INFORMAZIONI**
Ufficio Turistico Val Senales
Tel.: 0473 679 148
info@oetzi-alpin-marathon.com



Mezza maratona Primavera dell'Alto Adige Merano-Lagundo - Aprile, Merano
www.marathon-merano.com

Partendo dal centro di Merano in Corso Libertà, i maratoneti si sfidano lungo un percorso di 21,0975 km. Il percorso di questa mezza maratona si svolge interamente su asfalto, passando attraverso la città e i frutteti fino a raggiungere il paese di Lagundo per poi tornare a Merano.

>> **INFORMAZIONI**
Sport Club Merano - Sezione maratona
Tel.: 0473 232 126
info@marathon-merano.com



Corsa podistica femminile - Giugno, Merano
www.frauenlauf.it

Questa corsa podistica che si svolge lungo un tracciato di 5 km attraverso le vie del centro di Merano è riservata esclusivamente alla categoria femminile. Le atlete partono alle ore 18.00 dalle Passeggiate dietro il Kurhaus e attraversano il centro storico di Merano. In due giri percorrono la Passeggiata Gif costeggiando il fiume Passirio e infine lungo la Passeggiata, passando per le terme fino al centro storico, raggiungono i Portici e nuovamente il punto di partenza. Viene offerto un interessante programma di cornice.

>> **INFORMAZIONI**
Sport Club Merano
Tel.: 0473 232 126
Cell. 339 500 421 8
info@frauenlauf.it



World Championship - WVBF-Proseries Tour - Giugno, Tirolo
www.dorf-tirol.it

Le ProSeries sono una competizione ufficiale di beach volley cui partecipano atleti di caratura internazionale. Le ProSeries uniscono sport e spettacolo, curando innanzitutto gli aspetti tecnico-agonistici legati alla competizione sportiva e nel contempo i momenti di animazione e promozione.

>> **INFORMAZIONI**
Ufficio Turistico Tirolo
Tel.: 0473 923 314
info@dorf-tirol.it



Val Passiria - Sudtirolo Team GIRO - 24.06.07, San Leonardo i.P.
www.passeiertal.it/team-giro/f/

Si tratta della seconda edizione della gara ciclistica che si corre in Val Passiria e che fa già parte delle manifestazioni sportive più importanti di Merano e dintorni. Ogni squadra è composta da due partecipanti. Un partecipante compie il percorso da San Leonardo fino al Passo Giovo, l'altro percorre il tratto fino al Passo Rombo. I due tempi percorsi vengono sommati e in questo modo si determina il vincitore.

>> **INFORMAZIONI**
Ufficio Turistico Val Passiria
Tel.: 0473 656 188
info@passeiertal.it



Maratona ciclistica "Öztaler Radmarathon" - 26.08.07, Sölden (Innsbruck, Passo Giovo, Passo Rombo, Sölden)
www.oetztaler-radmarathon.com

Lungo questa maratona ciclistica i 4000 partecipanti attraversano le Alpi Ötztal. Si parte da Sölden la mattina alle ore 6.30. Il percorso prosegue per Innsbruck, Vipiteno, il Passo Giovo, il Passo Rombo. L'arrivo della gara che si svolge su un percorso circolare è nuovamente Sölden.

>> **INFORMAZIONI**
Ötztal Tourismus
Tel.: +43 5254 510 225
radmarathon@solden.com



MeranCard

La Vostra carta per partire alla scoperta delle più belle escursioni e dei musei a Merano e dintorni. Pagando una volta per tutte, avrete libero accesso a 13 impianti di risalita e 8 musei per 3 giorni in 7 o una settimana intera.

Tipo di carta	Prezzo
Valida 3 giorni su 7 / Adulto	25,00 €
Carta settimanale / Adulto	45,00 €
Valida 3 giorni su 7 / Junior (6 - 16 anni)	10,00 €
Carta settimanale / Junior (6 - 16 anni)	20,00 €

MobilCard

Muoversi facilmente a Merano e dintorni. Con la MobilCard potrete usufruire delle autolinee di Merano e dintorni, fino a Bolzano, per una settimana intera.

Carta "Merano e dintorni"	Prezzo
Carta settimanale / Adulto	12,00 €
Carta settimanale / Junior (6 - 16 anni)	6,00 €

Informazioni e vendita delle carte negli uffici turistici a Merano e dintorni.

Leggenda

- 1 Escursione sci alpinistica al luogo di ritrovamento di Ötzi
- 2 Tiro con l'arco presso l'ArcheoParc Val Senales
- 3 Alta Via di Merano
- 4 "Waalweg" di Marlingo
- 5 Escursione sulla Punta Cervina
- 6 Escursione in bici da Lagundo all' Oberplatzer
- 7 Merano 2000 - paradiso sciistico
- 8 Escursione con le ciaspole sul Monte San Vigilio
- 9 Treno e bici in Val Venosta
- 10 Inline-Skating lungo l'Adige

- 11 Escursione ai laghi di Sopranes
- 12 Arrampicare vicino alla cascata di Parcines
- 13 Andare a cavallo ad Avelengo e Verano
- 14 Nature Fitness Park Scena
- 15 Slittare a Plan in Val Passiria
- 16 Sci di fondo in Val d'Ultimo
- 17 Percorso dei masi della Val d'Ultimo
- 18 Golf in Val Passiria