

Escursioni in bici a Merano e dintorni



Scena - Rifiano - Saltusio - San Martino - Rifiano - Maia Alta

Chilometri: ca. 30 km

Descrizione: All'Ufficio Turistico di Scena si imbecca, in salita, la via per Rifiano e, lungo il fiume Passirio, si prosegue in direzione Saltusio. Sulla pista ciclabile, quasi pianeggiante e ben indicata, si raggiunge San Martino. Il ritorno avviene inizialmente sullo stesso percorso; a Lufer poi, nei pressi di Rifiano, si cambia lato e si prosegue su quello destro della valle, giungendo fino a Maia Alta

Durata del percorso: 3 1/2 ore

Dislivello: 150 - 200 m.

Grado di difficoltà: medio-facile

Cermes - Lana - Strada del Vino - Nalles

Chilometri: ca. 15 km

Descrizione: Dal centro di Cermes si imbecca la via Trojen fino alla diga Valsura; poi ci si dirige verso Lana di Sopra, si percorre il lato sinistro, passando sul ponte pedonale e arrivando a Feldweg. Si svolta quindi per il secondo vicolo a destra (nr. 2 via Sant'Agata) e si prosegue fino alla Piazza Tribus. Da qui si imbecca la Strada del Vino per arrivare infine a Nalles.

Durata del percorso: ca. 2 ore

Dislivello: lieve salita

Grado di difficoltà: medio e senza problemi

Plaus - Naturno - Stava - Ciardes - Castelbello - Plaus

Chilometri: ca. 20 km

Descrizione: Dalla chiesa parrocchiale di Plaus, si percorre dapprima via Stazione e si attraversa poi il ponte sull'Adige. Si continua seguendo la stradina arginale dell'Adige, sul lato orografico sinistro del fiume, andando verso Naturno. Arrivati a Naturno, si passa sopra un ponte e, dall'altro lato del fiume, si imbecca la strada arginale destra. Si passa per le Rovine di "Lorenzen" e si giunge quindi a Stava. Qui, dopo ca. 150 m., si svolta a sinistra e successivamente a destra, fino ad arrivare a Ciardes/Castelbello, dove si attraversa nuovamente il ponte sull'Adige. Si ritorna infine, sul lato sinistro del fiume, a Ciardes/Stava/Cirlano/Zollwies (campo sportivo). Qui si prosegue sulla sinistra per ca. 300 m. e si gira poi a destra, imboccando la via Dornberg. Passando Castel "Dornberg" si ritorna infine a Plaus.

Durata del percorso: ca. 2 ore

Dislivello: ca. 150 m.

Grado di difficoltà: facile (stradina arginale dell'Adige: strada naturale; il resto: strada asfaltata)

Rablà - Plaus - Naturno - Stava - Sand - Tablà - Ciardes - Naturno - Plaus - Rablà

Chilometri: ca. 22 km

Descrizione: Da Rablà (stazione della funivia di Rio Lagundo) si imbecca la strada asfaltata che, attraverso frutteti, conduce a Plaus, poi a Naturno (Variante: lungo la pista ciclabile dell'Adige fino a Ciardes, frazione di Naturno, a sinistra sopra il ponte) e successivamente a Stava. Alla fontana del paese si svolta a sinistra in via Steinach e si prosegue fino a Ciardes, passando per Tablà. Girando a destra si imbecca via Unterrohl, che conduce direttamente al campo sportivo di Naturno. Si ritorna a Plaus attraverso via Dornberg e, da qui, si svolta a destra verso Obermelz, da dove si raggiunge infine il punto di partenza a Rablà, passando per la località di Mair in Ried.

Durata del percorso: ca. 2 1/2 ore

Dislivello: lieve salita

Grado di difficoltà: facile

Escursioni in bici a Merano e dintorni



Avelengo - Malga Leadner

Chilometri: ca. 4 km

Descrizione: Punto di partenza è il parcheggio Avelengo-Paese. Da qui in direzione Albergo Brunner il sentiero nr. 16 conduce alla Malga Leadner (1514 m) oppure al ristorante Waldbichl. Variante: Anche dal parcheggio Grüner Baum a Verano il sentiero nr. 16 conduce alla Malga Leadner. Ca. 2 ½ km.

Durata del percorso: ca. 1 ora

Dislivello: ca. 200 m

Grado di difficoltà: facile

Rifiano - Granner Steg - Lazag

Chilometri: 5 km.

Descrizione: Tracciato A: Si parte a Rifiano (500 m.) e, presso l'Ufficio Turistico, si svolta a destra. Si prosegue poi lungo i frutteti fino all'incrocio, dove si gira a destra per giungere a Granner Steg. Si va avanti sempre dritti lungo il fiume Passirio e si scende poi leggermente per arrivare alla zona ricreativa di Lazag. Questa zona verde con un piccolo laghetto è veramente adatta per riposare o giocare con i bambini.

Durata del percorso: 3 / 4 - 1 ora

Dislivello: 150 m.

Grado di difficoltà: facile

Nalles - Andriano - Nalles

Chilometri: 10 km

Descrizione: Si parte dalla Chiesa Parrocchiale di Nalles, seguendo la Strada del Vino verso Andriano. All'incrocio si devia a destra e si segue una stradina asfaltata. Si giunge ad una strada forestale, si continua in direzione Castel Wolfsthurn, si passano i masi Koflerhof e Regelehof, per arrivare al maso Bittnerhof. Da qui si prosegue verso Sirmiano. Giunti in via Sirmiano, si volta a destra, passando la Rovina Payersburg, si ritorna al punto di partenza.

Durata del percorso: ca. 2 - 3 ore

Grado di difficoltà: medio

Dislivello: 300 m

San Leonardo - San Martino - Saltusio - Rifiano - Merano

Chilometri: ca. 20 km

Descrizione: Dal paese di San Leonardo si percorre via Carbonai fino alla segheria, dove si svolta a sinistra, passando per il vivaio. Si costeggia quindi per 20 km. il fiume Passirio fino ad arrivare a Merano, attraverso la pista ciclabile bella e soleggiata che passa per San Martino, Saltusio e Rifiano.

Durata del percorso: ca. 2 ore

Dislivello: ca. 370 m.

Grado di difficoltà: facile

Escursioni in bici a Merano e dintorni



Località Vernago - maso "Anderleithof" - maso "Gfallhof"

Chilometri: 6 km. (andata e ritorno)

Descrizione: Dopo la località di pellegrinaggio di Senale e poco prima delle prime case di Vernago, in una curva a sinistra si svolta verso destra, imboccando la strada d'accesso per il maso "Gfallhof" (1840 m.). Si tratta di una strada asfaltata che può essere comodamente percorsa anche dai bambini più piccoli in quanto i primi 2/3 del tragitto sono in leggera salita. Poco prima di raggiungere il prato del maso "Gfallhof" vi è tuttavia una considerevole salita di ca. 200 m. Questa strada è molto panoramica e offre una splendida vista sul paese di Senale, su Vernago al lago e sulla prospiciente valle "Mastauntal", delimitata dalle catene montuose della Val Venosta. Non appena si intravede il maso si può ammirare anche una parte della Val Senales. Il ritorno avviene per lo stesso itinerario.

Durata del percorso: 1,5 ore

Dislivello: 200 m.

Grado di difficoltà: facile

Diga di San Valburga - Trattoria "St. Nikolaus"

Chilometri: ca. 12 km

Descrizione: Si passa la diga di Santa Valburga per raggiungere l'altro lato della valle e quindi si svolta a sinistra per imboccare una strada forestale. Questa conduce quasi fino a St. Nikolaus, entrando nella valle e costeggiando sempre il lago.

Durata del percorso: 1 1/2 ore

Grado di difficoltà: facile